

Tips voor een gezonde lunchtrommel.

Op school stimuleren we gezonde voeding.
Hieronder enkele tips als aanvulling in de lunchtrommel.

Knabbelgroenten, zoals komkommer, wortel, paprika, augurk, radijs of tomaatjes.

Ook is een gekookt eitje een gezonde snack.

Naast een boterham is een stukje fruit een lekkere aanvulling voor kinderen.

